

陽だまり通信・ビュー陽だまりの里・モア陽だまりの里・ホームヘルプ
+地域活動支援センター「ほほえみ」版

モア版

ぬくもい

弥生

～March Calendar～

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	創作活動	ひなまつり 14:00～ ひなまつり	レクリエーション	お手話サークル 13:45～	梅 ドライブ	
8	9	10	11	12	13	14
	レクリエーション	創作活動	体重測定 梅 ドライブ	体重測定 カラオケ	料理教室	ホワイトデー
15	16	17	18	19	20	21
	菜の花 ドライブ	陽だまり Music	創作活動	お手話サークル 13:45～	レクリエーション	春分の日
22	23	24	25	26	27	28
	美up講座	14:00～ ひなまつり	カラオケ	国友先生の わくわく教室	創作活動	
29	30	31	airカットこうたは3月30日(月)となります。ご利用の方は3月23日(月)までにご予約ください。			
	airカットこうた	カラオケ				

Happy Birthday!!

13日 橋爪 光春さん

9日 古賀 智子さん

みめでとうございませす!

今月のビューティヘルパーは
11日・12日

今月のパン販売は
3月3日(火)、11日(水)、17日(火)、25日(水)、
31(火)です。

カラオケ



レクリエーション



白熱の? オセロ



風船バレー



お誕生日
でした

節分・豆まき



クッキー作り



編集後記

お知らせ…受給者証は毎月始めに提出をお願いします。
全ての持ち物にお名前前の記入をお願いします。

いよいよ3月ですね。3月といえば、やっぱりひなまつりです。りっぱなひな人形には5人囃子や3人官女がいて華やかですね。その中の3人官女の真ん中の方、既婚者だそうです。良くできたひな人形はそこも再現してあって眉が薄く、お歯黒になっているそうですよ★ひなまつりが終わり、3月中旬になってくるとばかばか陽気の日も増えてくると思いますので今月は、いろんな花を見にドライブをしていきたいなと思っていますので楽しみにしておいて下さいね♪

編集係ノ野崎