



霜月 ~November Calendar~

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	レクリエーション	音楽サークル 14:00~	創作活動	紅葉ドライブ	創作活動	
8	9	10	11	12	13	14
	創作活動	レクリエーション	体重測定 レクリエーション	体重測定 カラオケ	日帰り旅行 アロマハンド マッサージ	
15	16	17	18	19	20	21
	レクリエーション	音楽サークル 14:00~	日帰り旅行 創作活動	アートセラピー (ピュアルーム)	12月の 行事決め	
22	23	24	25	26	27	28
	紅葉ドライブ	カラオケ	国友先生の わくわく教室	レクリエーション	手話サークル 美up講座	
29	30					
	Vie naturelle					

今月のパン販売は
11月3日(火)、17日(火)です。

今月のピュアヘルプ版は
11日・12日
です。

Happy Birthday!!

9日 田中 朋恵様

13日 藤島 実栄様

airカットこうたは、11月はありません。
12月7日(月)を予定しています。

10月より、順次日帰り旅行を行っております。
日帰り旅行に参加される方は当日入浴サービスがございませんのでご了承ください。

スイートポテト作り

美味しくできました(^)v

★コスモス見学★



日帰り旅行
世界文化遺産 大牟田三池港
→イオンモール大牟田



秋の運動会
～かいもの競争～



編集後記

お知らせ…受給者証は毎月始めに提出をお願いします。
全ての持ち物にお名前の記入をお願いします。

朝晩寒くなり、体調管理がむずかしくなってきましたね。さて、10月31日に開催しました陽だまりの里のお祭り「第11回ほのぼのフェスタ」はたくさんのご利用者様にご参加いただき、賑やかで、楽しいお祭りとなりました。ご来場いただきましてありがとうございました。また、素敵なお祭りが出来ます様、スタッフ共々努力してまいります！前月より行っております、日帰り旅行に参加されていない方、お待たせしました！案内を順次お配りしておりますので、世界文化遺産見学・買い物・食事を一緒に楽しみましょうね。

編集係/姫野