

あけまして  
おめでとうございます。

陽だまり通信・ビュー陽だまりの里・モア陽だまりの里・ホームヘルプ  
+地域活動支援センター「ほほえみ」版

# ぬくもり

モア版

睦月  
~ January Calendar ~

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					<b>モア お休み します</b>	
3	4	5	6	7	8	9
	初詣に 行こう	音楽サークル 14:00~	初詣に 行こう	ぜんざい会 🍡	☎️手話サークル 13:45~	
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日 レクリエーション かるた遊び	初書き 📄	体重測定 初書き 📄	体重測定 2月の 行事決め	アロマハンド マッサージ アート セラピー	
17	18	19	20	21	22	23
	🎵カラオケ	音楽サークル 14:00~	創作活動 福笑い作り	👨🏫国友先生の わくわく教室	☎️手話サークル 13:45~	
24/31	25	26	27	28	29	30
	🎉お正月	👩🏫美up講座	レクリエーション 福笑い	レクリエーション 福笑い	🎵カラオケ	

今月のパン販売は  
1月5日(火)、19日(火)です。

今月のビューティヘルパー様  
**13日・14日**

**Happy Birthday!!**

2日 古賀 三津子様  
9日 佐藤 佳子様

airカットこうたは、**1月25日(月)**となります。  
ご利用の方は**1月28日(月)**までにご予約ください。

謹賀新年

課長 藤井 努

モア陽だまりの里

2016

謹んで初春の  
お慶びを  
申し上げます

昨年は大変お世話になり  
ました。今年は更なるモ  
ア陽だまりの里の発展を  
利用者様と共に築いてい  
きたいと思っております。  
今年もどうぞ宜しくお願  
い致します。

## ★国友先生のわくわく教室★

### 「水と空気」の実験



長く太いストローで  
ジュースを飲む実  
験!

### 折り染め作り



きれいに  
出来ました(^^)

障子紙を三角に  
折り、染料をつけ  
て  
作ってみました

### 毎年恒例! 鏡餅つき大会



リハビリ風景  
新たにリハビリのメン  
バーも加わり、頑張っ  
ています!!  
私も頑張っています

お知らせ...受給者証は毎月始めに提出をお願いします。  
全ての持ち物にお名前の記入をお願いします。

編集後記

皆様、新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞモア陽だまりの里を宜しくお願致します。さて、今年は申年ですね。申年といえば、「猿!」と思ってある方もいらっしゃると思います。このぬくもりにもたくさんの猿が登場していますが、実は「申」と「猿」は全く関係ない様です。申年は「申(さる)」が「去る」という意味を表し、「悪いことが去る」や「病が去る」などいいことや**幸せがやってくるという年**という説があるそうです。今年も皆さまにとって1年幸せな年になりますように...☆ 編集係/姫野