

ぬくもい モア版

11月

~November Calender~

日	月	火	水	木	金	土
		1 行楽サークル 14:00~	2 レクリエーション ゴルフをしよう	3 レクリエーション パイロットに行こう	4 カラオケ	5
6	7 アートセラピー	8 レクリエーション しりとりをしよう	9 レクリエーション 言葉遊び	10 ST訪問 DVD鑑賞	11 手話サークル 13:45~	12
13	14 カラオケ	15 行楽サークル 14:00~	16 体重測定 国友先生のわくわく教室	17 体重測定 Cafe	18 12月の行事決め	19
20	21 創作活動	22 料理教室 ロシアンたこ焼!?	23 レクリエーション 紅葉ドライブ	24 レクリエーション 絵心ない選手権	25 手話サークル 長寿講座	26
27	28 紅葉ドライブ	29 レクリエーション ジェネレーションギャップ	30 カラオケ			



秋のおでかけ企画 「タマスタへ行こう!!!」



airカットこうたは、今月はありません。
12月の機会にご利用ください。

今月のビューティヘルパーは
9日・10日
です。

今月の陽だまり工房パン販売は
11月1日(火)、15日(火)です。

Happy Birthday!!

- ★9日 田中 朋恵様
- ☆13日 藤島 実栄様
- ★16日 藏元 恵理香様

10月29日(土)に第12回ほのほのフェスタを開催いたしました。利用者のみならず、ご家族のみなさまのおかげで素敵なフェスタとなりました。ありがとうございました。

編集後記

お知らせ…受給者証は毎月始めに提出をお願いします。
全ての持ち物にお名前の記入をお願いします。

朝晩と肌寒くなってきましたね。体調を崩しやすい季節ですので、十分にお気をつけてください!!さて、9月から10月にかけて、秋のお出かけ企画「タマスタへ行こう!」を実施しました。球場の方にはとても親切にってもらい、練習風景を間近で見ることのできる貴重な経験をすることができました。中にはソフトバンクホークスのユニフォームを着て気合十分の御利用者様も・・・!その後は、恋ポータルにてお買い物・足湯を楽しめましたね。何より、皆様参加をして下さったことが一番私の中では満足です(^^)いろいろな企画をしていきますので、今後ともどうぞよろしくをお願いします。 編集/姫野