



ぬくもい

卯月
~4月 April Calendar~

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お花見ドライブ	お花見ドライブ	POZANT 300P	
5	6	7	8	9	10	11
	お花見ドライブ	音楽サークル 14:00~	自己紹介しよう♪	5月の行事決め 体温測定	お花見ドライブ	
12	13	14	15	16	17	18
	5月の行事決め	春のお菓子教室	カラオケ	春がしドライブ	アートセラピー	
19	20	21	22	23	24	25
	vie naturelle 14:00~	音楽サークル 14:00~	美・up講座 13:30~	お茶会☆	自己紹介しよう♪ 体温測定	
26	27	28	29	30		
	カラオケ	創作活動	春のお菓子教室	運動レクリエーション		

Airカットこうたは4月27日(月)となります。御利用の方は4月20日(月)までにご予約下さい

Happy Birthday!!

- 2日 高山 恵一 さん
- 小浦 光昭 さん
- 7日 居石 典子 さん
- 8日 宮崎 徹也 さん
- 9日 笠 恒久 さん
- 27日 廣田 尚也 さん
- 28日 中島 徳子 さん

おめでとうございます!

ビューティーヘルパー
8日(水)・9日(木)

4月ペン販売
7日(水)、21日(火)



編集後記

お知らせ・・・受給者証は毎月月初めに提出をお願いします。
全ての持ち物に名前の記入をお願いします。

4月、新年度の始まりですね。新しく何かを始めるには絶好の時になりました。新生活、新入社員、新体制など...陽だまりの里にも、今年度の新しい風が吹いてきています。皆様はどんな春をお過ごしでしょうか♪
春の陽気に誘われて、お花見やドライブ等、行楽にはもってこいのシーズンになってきました。暖かくなって、春眠暁を覚えず...なんて方も、多いのではないのでしょうか?春は気長に待ってくれますので、今のうちからゆっくりと計画を立てて、色んな事にチャレンジしてみるのも楽しいかもしれませんね。
編集係：井手