

陽だまり工房・ビューティヘルパー・モア陽だまりの夏 ナムケイ
 後援活動支援センター「ははる」様

ビュー版 めくもい

霜 月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	スイカ割り	音楽サークル 14:00~	陶芸教室 13:30~	男の スタミナ料理	あずしク	
9	10	11	12	13	14	15
	あずしク	アトセビー	かき氷作り	創作活動 フェスタに向けて	手話サークル 13:45~	
16	17	18	19	20	21	22
	涼みに 行こう!	音楽サークル 14:00~	陶芸教室 13:30~	あずしク	アロマハンド マッサージ 14:00~	
23	24	25	26	27	28	29
	vie naturelle 14:00~	夏カフェ	涼しいお茶会	夏祭り	美・up講座 手話サークル 13:45~	
30	31	Airカナルまつりは8月10日に実施します、 ご利用の方は8月3日までにお知らせください				

ビューティヘルパー
 5日(水)・6日(木)

陽だまり工房パン販売
 4日(火)・18日(火)

Happy Birthday!!
 29日 室尾 祐輔様
 おめでとございます!

8月25日(火)に、
 夏カフェを開催しますので、
 参加ご希望の方は、
 300円程持参して頂くよう
 お願いいたします。



編集後記

お知らせ…月初めには受給者証の提出をお願いします
 持ち物にはすべて名前の記入をお願いします

毎日暑い日が続いていますね…。7月の台風ラッシュ、梅雨や夕立の大雨に、猛暑も続き、身体にとっても負担が掛りますね。皆様体調変わりありませんか? 熱中症や脱水にも十分気を付けていきたいですね(>_<)夏の暑い日には、私は大好きな近所の和菓子屋さんのあいすどら焼を食べて、美味しく乗り切っています(*^_^*)皆さんはどう乗り切っていますか? さて、蒸し暑い梅雨を乗り越えて、じりじり暑い本格的な夏がやってきますよ! 皆さんと一緒に冷たくて涼しい活動を沢山考えましたよ★今年は8月に陶芸教室を開催します。粘土つて、ヒンヤリしていて、気持ちいいかも…? 楽しく作品を作っていきますよ! うね!

編集係/井手