

陽だまり通信・ビュー陽だまりの里・モア陽だまりの里・ホームヘルプ  
+地域活動支援センター「ほほえみ」版

# 謹賀新年

# ぬくもい

ビュー版

如月

日	月	火	水	木	金	土
					お休み	
3	4	5	6	7	8	9
	書初め	音楽サークル 14:00~	書初め 体重測定	初詣で	手話サークル 13:45~ 体重測定	
10	11	12	13	14	15	16
	Hot Cooking☆	カラオケ	新春スポーツ大会	お茶会♪ 体重測定	アトセラービー アロマハンド マッサージ	
17	18	19	20	21	22	23
	カラオケ	音楽サークル 14:00~	カラオケ	新春スポーツ大会	手話サークル 13:45~	
24	25	26	27	28	29	30
	vie naturelle 14:00~	美・up講座	お茶会♪	Hot Cooking☆	カラオケ	
31	陽だまり工房パン販 5日・19日		ビューティーヘルパー 13日(水)・14日		Air・カナル・マラは 1月 25日 に実施しますので、ご利用 の方は 1月 18日 までにお知 らせください	



- Happy Birthday!!
- 4日 西嶋 愛生 様
  - 29日 江崎 健太 様
  - 31日 四ヶ所 佳奈様
  - 31日 篠島 早紀子様

## 謹賀新年

明けましておめでとうございます！  
今年もとても楽しい活動を皆さんと一緒に  
やっていきたいと思っています。  
本年もどうぞよろしくお祈り致します(\*^^)v

### 編集後記

お知らせ…月初めには受給者証の提出をお願いします  
持ち物にはすべて名前の記入をお願いします

皆様明けましておめでとうございます！とても暖かい年明けとなりましたね！美味しいおせちにおもちにお寿司に…みなさま美味しいお正月を過ごされたのでしょうか？私も久しぶりに実家で実家の味を堪能しました。やっぱりお母さんの味は偉大ですね(\*^\_^\*)

年明けからも元気のビュー陽だまりの里ですよ！初詣でや書初め等のお正月らしいイベントから、身体温まるスポーツ大会や料理教室など  
目押しして(^^)今年はどうな1年にしたいですか？様々な思いがあると思いますが、今年も皆さんが健康で楽しい幸せな毎日が過ごせるよ  
うにお祈りしております☆それでは、今年も1年よろしくお願い致します……(^\_^)♪

編集係/井手