

# ぬくもい

弥生

日	月	火	水	木	金	土
		14:00~ ピュア劇場	ひな祭り 体重測定	ひな祭り 体重測定	13:45~ ピュア劇場	
6	7	8	9	10	11	12
	ピュア劇場	お茶会♪	料理教室	スポーツ 大会	カラオケ	
← オープンピュア!!! →						
13	14	15	16	17	18	19
	ホワイトデー お菓子作り	14:00~ ピュア劇場	カラオケ	ホワイトデー お菓子作り	13:45~ ピュア劇場	
20	21	22	23	24	25	26
	ガーデニング	菜の花 ドライブ	ぽんぽん等々 〜いごら!	美・up講座	アロマ マナーシ	
27	28	29	30	31	Airカットは3月28日に 実施しますので、ご利用の方 は3月21日までにお知らせく ださい	
	vie naturelle 14:00~	ガーデニング	お茶会♪	ハダシ履き 〜いごら!		

ピューティーヘルパー  
9日(水)・10日

陽だまり工房パン販  
1日(火)・15日(火)

インフルエンザ警報発令中につき、3月のサークル活動・その他一部の活動を中止・変更する事がございますので予めご了承下さい。(手話・音楽・アロマ・美up・Vienaturelle・Airカットこうた、ピューティーヘルパー等)

Happy Birthday!!

- 11日 室園真由美様
- 13日 志岐 好枝様
- 13日 澁田 裕司様



編集後記

お知らせ...月初めには受給者証の提出をお願いします  
持ち物にはすべて名前の記入をお願いします

めまぐるしく早く過ぎる2月が終わり、春の陽気も差し込んできそうな3月を迎えましたね。今年は4年に1度のうるう年。ちなみに皆さん、何気なく過ごしている2月29日は何の日か知っていますか? 2.29で、「にんにくの日」なんだそうです。この時期風邪をひきやすいので、スタミナのつくにんにくを食べて、しっかりと体力を付けたいですね(^-^)

3月はオープンピュアを開催します! 2月に実施したピュア劇場〜ももたろう〜がおかわりとしてさっそく復活します! またまたどのような展開になるか楽しみです☆そして3月、少しずつ暖かくなる春の陽気を感じられるような活動が目白押しです。ポカポカ陽気の中で、今の季節ならではの活動を楽しんでいきましょう!!

編集係/井手